

筑波大学のキャリア形成支援プログラム

(2019.3 現在)

筑波大学には、皆さんの学びとキャリアを関連付けていくための様々なプログラムが用意されています。ダイバーシティ・アクセシビリティ・キャリアセンター（DACセンター）及び学生部就職課では、授業やガイダンス、個別相談、ワークショップ等を通じて、皆さんが自分自身について考えながら社会についての視野を広げ、将来に向けて具体的な準備を進めていけるようサポートしています。なお、下記以外にも、各学群、学類、研究科ごとの支援プログラムが用意されていますので、各自でご確認ください。



視野を広げ、自己を高める

将来に向けて具体的に行動する

研究者を目指す人のための
キャリア支援

個別キャリア
・就職相談

対象	学群生		大学院生 (前期・後期)	全学年	学群3年・博士前期(修士)1年			学群4年・博士前期(修士)2年			学群 4年以上	大学院生(前期・後期)	全学年	対象
	授業				企業	公務員	教員	企業	公務員	教員				
4月	フレッシュマンセミナー		博士のキャリアパス ※学群別の講習 科目番号 01ZZ505			公務員試験ガイダンス※1 就職活動を進めるにあたり必要な心構えやスキルを高めるための講座等を開設しています。			学内公務員講座 試験模試 公務員採用	教員採用試験 対策講座 ・面接 ・集団討論 ・論文 ・教職教養	試験模試 教員採用			4月
5月					就職ガイダンス	インターンシップ講座							研究型インターンシップ報告会& 企業との交流会	
6月				進路を考える「公務員になるという選択」				6月1日※2 採用活動選考開始	経営者と語ろう	集団討論対策		企業等訪問会バスツアー		6月
7月				Global Career Challenge								研究者を目指す人のためのWebサイトが できました!	研究型インターンシップ	7月
8月												博士後期以降の キャリア支援 http://syushoku.sec.tsukuba.ac.jp/career/?page_id=9034 イベント情報やキャリア相談、インターンシップ等の情報を掲載しています。		8月
9月														9月
10月				企業や官公庁等で一定期間就業体験を積み重ねる機会を正課内外を通じて多数用意しています。	インターンシップ							キャリアデザインイベント		10月
11月														11月
12月				各組織が開設する「Career Development Program」科目		就活実践対策講座(月一回実施)※1	就活準備講座 ・エントリーシート ・面接 ・グループディスカッション	内定者との座談会※1	教員採用試験対策講座 ・面接 ・集団討論 ・論文 ・教職教養	3月卒業・修了予定者向けに、就活に関するミニ講座と個別相談を実施します。「これから本格的に就活を始めたい」「就活と研究の両立が難しい…」など困り事がある方はぜひご参加ください。	就職相談会(月一回実施)※1	大学院生・若手博士人材と企業との交流会(ポスター発表)		12月
1月														1月
2月				企業・団体等の採用担当者や大学のOB・OGが来校し、企業の概要説明を行い、直接質問に応じてくれます。本学就職支援プログラム最大のイベントです。企業情報を行うことで、企業研究を行うとともに自分自身の将来を考えるための機会として活用されています。	進路を考える「公務員になるという選択」									2月
3月							3月1日※2 採用活動広報開始	合同企業説明会	公務員採用試験模試 面接・官庁訪問 集団討論	公務員試験対策講座 面接・官庁訪問 集団討論	教員採用試験模試			3月

※1 学年問わず誰でも参加可能なイベントです。

※2 業界や企業によっては、通年採用や採用活動を早期化しているところがあります。各自早めに情報収集しましょう。

卒業・修了後も、DACセンター・就職課は主に個別キャリア・就職相談にて皆さんをサポートしています。

個別キャリア・就職相談

将来のことや進路選択(進学するか就職するか、留学するか、インターンシップに参加するか)や、就職活動支援(履歴書添削、面接練習)等、キャリア・就職に関することから、何年生からでも、誰でも、どんなことでも相談できます。海外留学中はSkype等オンラインでの個別相談もできます。経験豊富な相談員が対応しますので、ぜひお気軽にご利用ください。

- 予約方法
学生プラザ2階の、就職課受付または電話でご予約ください。
- <電話番号> ☎029-853-8444
- <受付時間> 平日 8:30 ~ 17:15
(休休み12:15 ~ 13:15)

外国人留学生のためのキャリア支援

外国人留学生の皆さんももちろんすべてのプログラムに参加することができます。特に日本での就職を希望している方は「日本で働くための準備講座」(春実施)、「外国人留学生のためのキャリア・就職支援講座」(秋実施)を開講していますので、受講をオススメします。また、個別キャリア・就職相談にも対応しています。

就活サポーター

実際に就活を経験し乗り越えてきた学群生・大学院生の就活サポーター(内定者)が後輩の皆さんの相談に乗ってくれます。就職課フロアにて、就活サポーターの活動を記録したアンケートを閲覧することが可能です。必要に応じて、サポーターと学年問わず誰でも個別相談することもできます。

障害のある学生のキャリア支援

DACセンターでは、就職活動に向けて働き方等の相談を希望する障害学生向けに、障害のあるOB・OGとのネットワークの構築を行っています。また、障害学生支援とキャリア支援担当が連携して、個々に応じたキャリア支援を行っています。相談窓口 ☎029-853-4584

LGBT等の学生のキャリア支援

DACセンターでは「LGBT等に関する筑波大学の基本権利と対応ガイドライン」を定める等、LGBT等のセクシュアルマイノリティに関する先進的な取り組みを進めています。ダイバーシティ担当とキャリア支援担当が連携して、LGBT等の学生からのキャリア・就職に関する個別相談の体制も整備しています。相談窓口 ☎029-853-8504

社会人メンター制度

学生の皆さんのキャリア形成支援を目的に、社会人(本学卒業生・修了生、社会人大学院生)と在学生との交流の機会を提供する仕組み(社会人メンター制度)を設けています。社会人メンターは、社会人としての豊富な経験をもとに、学生生活全般のこと、将来のキャリアプランのこと、就職活動のこと等、様々な相談に乗ってくれます。また「OB・OG座談会」といった社会人メンターとの交流イベントも実施しています。少人数のグループに分かれ、先輩と直接話すことのできる機会、参加学生の満足度が高いイベントのひとつです。ぜひ社会人メンター制度をご活用ください。



「OB・OG座談会」の様子

キャリア形成支援ツール

- つくばキャリアポートフォリオ(CARIO)
CARIOは皆さんの大学生活における日々の経験を記録し、見つめ直すことができるツールです。自分が納得できる進路選択を行うための準備としてぜひ活用ください。
- 自己成長診断ツール(SAGASU)
SAGASUは、皆さん自身の成長を、「社会に出て求められる力」という視点から、自己点検するためのツールです。SAGASUを使って経験を振り返ることによって、自分の強みや課題、そしてこれからとるべき行動が明らかになります。



DACセンター・就職課について

- 就職課HP
キャリア・就職支援に関する各種情報を下記のHPで提供しています。
<http://syushoku.sec.tsukuba.ac.jp/career/>
- 【HPで閲覧できる各種情報】
- 進路統計・ガイダンス情報
- 企業情報・求人情報
- OB・OG名簿
- キャリア・就職相談の方法
- 就職活動支援情報(企業、公務員、教員)
- 学内企業説明会情報
- 社会人メンター情報
- インターンシップ情報



※一部の情報は、学内専用ページに掲載しています。学内無線LANに接続の上、ログインが必要になります。

- 問い合わせ先
【場所】第1エリア1D棟 スチューデントプラザ2階
【電話番号】029-853-8444
【受付時間】平日 8:30 ~ 17:15(休休み12:15 ~ 13:15)



筑波大生
就活アプリを
ダウンロードしよう!

「私の大学 就職情報」で検索。
学内で開催される様々なキャリア支援イベント等の情報を手軽に確認できます。
1年次から参加できるイベントもあります。

