

自己成長セルフチェック結果

セルフチェック日 2011年3月9日

「ビジュアライズシート」を使うとセルフチェックの結果が可視化できます。12要素の強弱から、自分自身の力の傾向を把握しましょう。

12要素は、「課題」「対人」「自己」という3つのカテゴリーに分類されています。カテゴリーごとの特徴を、レーダーチャートで確認しましょう。

◎要素別のセルフチェック結果

No.9

カテゴリ	要素	定義	段階					
			1	2	3	4	5	
課題	情報収集	広い視野をもって、様々なルートから幅広く情報を収集する	■	■	■			
	企画	有効かつ斬新なアイデアや企画を打ち出す	■	■	■			
	計画	問題解決や目標達成に向けたプロセスを明らかにし準備する	■	■	■			
	主体的行動	目標の達成に向かって自ら行動を起し、確実に行動する	■	■	■	■		
対人	対人理解	相手の意見を丁寧に聴き、相手を理解する	■					
	表現	自分の意見を分かりやすく伝える	■	■	■			
	協働・統率	他人に働きかけ共通の目標に向かって巻き込む	■	■	■			
	関係構築	人間関係を積極的に広げ、立場の異なる人とも関係を構築する	■	■				
自己	倫理観	自分の良心や社会のルールに従って、行動する	■	■	■	■		
	自己管理	ストレスに直面しても、前向きさややる気を維持する	■	■	■	■	■	
	自己理解	自己の強みや課題など持ち味を理解している	■	■	■			
	将来展望	自らの可能性を幅広く検討し、将来の目標を設定している	■	■	■	■		

◎カテゴリ別のバランス

